

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу по скалолазанию

Составители программы: Захарова Л.П. – заслуженный тренер России, тренер-преподаватель отделения скалолазания; Попова Н.И. – заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Двойнова А.А. – инструктор-методист отделения скалолазания МБУДО «СДЮСШОР им. В.Г. Путинцева»

Скалолазание – это относительно молодой самостоятельный вид спорта, вышедший из альпинизма в середине 50-х годов XX века и заключающийся в лазании по естественному рельефу (скалы) или искусственному рельефу (скалодром). Скалолазание – разносторонний вид спорта, развивает координацию движений, силу, общую выносливость, пластику движений, задействованными оказываются все группы мышц, включая и те, о которых человек в обычной жизни даже не подозревает.

В связи с изменениями в подготовке спортсменов создалась необходимость в разработке новой программы подготовки обучающихся спортивных школ. Рецензируемая дополнительная предпрофессиональная программа по скалолазанию разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта и к срокам ее обучения.

Структура программы отвечает нормативным требованиям и включает в себя разделы:

- пояснительная записка, в которой дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности, излагается структура многолетней подготовки;
- учебный план, в котором отражается продолжительность объемов на разных этапах обучения;
- методическая часть содержит методику работы по предметным областям;
- система контроля и зачетных требований включает в себя комплекс контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы;
- перечень информационного обеспечения достаточно полный, современный и соответствует содержанию.

Программа направлена на обучающихся с 10 лет, срок реализации 8 лет. Программный материал представлен в полном объеме, основан на нормативных документах, предъявляемых к соответствующим программам.

Программа содержит точный расчет нагрузки в годичном и недельном циклах подготовки для каждой группы и возраста обучающихся. Объемно представлена методическая часть программы, даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на различных этапах подготовки.

Программа обеспечивает последовательность и непрерывность образовательного процесса и рекомендуется для реализации в МБУДО «СДЮСШОР им. В.Г. Путинцева».

Рецензент:

Кандидат педагогических наук,
доцент Института физической культуры
спорта и здоровья им. И. Ярыгина
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный
педагогический университет В.Л. Астафьева»



Ю.А. Тимошенко