

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу по скалолазанию

Составители программы: Захарова Л.П. – заслуженный тренер России, тренер-преподаватель отделения скалолазания; Попова Н.И. – заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Двойнова А.А. – инструктор-методист отделения скалолазания МБУДО «СДЮСШОР им. В.Г. Путинцева»

Скалолазание – вид спорта, который заключается в лазании по естественному или искусственному рельефу. Относительно молодой вид спорта, активно развивается с 50-х годов XX века. В настоящее время скалолазание подразделяется на дисциплины: лазание на скорость, лазание на трудность, боулдеринг.

В связи с изменениями в федеральных законах в сфере спорта и образования, реорганизации в системе подготовки спортсменов возникла необходимость написания новых программ подготовки обучающихся по многим видам спорта.

Данная дополнительная предпрофессиональная программа разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта и к срокам ее обучения. Программа учитывает требования федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта скалолазание.

Программа включает пояснительную записку, учебный план, методическую часть, система контроля и зачетные требования обучающихся и перечень информационного обеспечения. Программа содержит требования, выполнение которых дает основание для перевода обучающегося в дальнейшем на программу спортивной подготовки.

Нормативный срок освоения программы 8 лет, который включает в себя этап начальной подготовки, тренировочный (базовый), тренировочный (период спортивной специализации) и этап совершенствования спортивного мастерства.

В программе содержится методический учебный материал для теоретических и практических занятий с учетом возрастных особенностей детей. Даны конкретные рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на различных этапах подготовки, подробные методические рекомендации по педагогическому контролю, промежуточной аттестации, комплексов контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы.

Дополнительная предпрофессиональная программа по скалолазанию составлена полностью в соответствии с предъявляемыми требованиями и может быть рекомендована при организации и проведении занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва имени В.Г. Путинцева».

Рецензент:

Доктор педагогических наук, профессор,
директор спортивного отделения Института
физической культуры, спорта и здоровья им. И. Ярыгина
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный
педагогический университет им. В.П. Астафьева»



Handwritten signature in blue ink.

А.И. Завьялов