

РЕЦЕНЗИЯ

на программу спортивной подготовки по альпинизму

Составители программы: Захаров Н.Н. – заслуженный тренер России, директор МБУДО «СДЮСШОР им. В.Г. Путинцева»; Попова Н.И. – заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Хвостенко О.В. – тренер-преподаватель отделения альпинизма; Тимошенко О.А. – инструктор-методист отделения альпинизма МБУДО «СДЮСШОР им. В.Г. Путинцева».

Альпинизм – молодой и активно развивающийся вид спорта, главной целью которого является восхождение на труднодоступные горные вершины. Спортсмену необходимо преодолеть естественные препятствия, создаваемые природой (высота, рельеф, погода), на пути к вершине. В Красноярском крае созданы все условия для развития этого вида спорта, регион богат разного вида хребтами и горами. С каждым годом все больше жителей Красноярского края начинают заниматься этим видом спорта, растет число профессиональных спортсменов.

В связи с изменениями в федеральных законах в сфере спорта и образования, создалась необходимость в написании новых программ спортивной подготовки во многих видах спорта. Для альпинизма эти изменения носят благоприятный характер, пересмотрена система подготовки спортсменов высокого класса и это дает возможность показывать лучшие результаты на мировом поприще.

Вследствие анализа рецензируемой программы выявлено, что она разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Альпинизм». Программа раскрывает комплекс разделов подготовки спортсменов на период спортивной подготовки от этапа начальной подготовки до этапа высшего спортивного мастерства. Дает возможность более детально планировать тренировочный процесс, анализировать опыт многолетней подготовки спортсменов и на этой основе повышать эффективность работы тренеров.

Программа обеспечивает строгую последовательность и непрерывность всего процесса становления спортивного мастерства. Преемственность в решении задач укрепления здоровья спортсменов, гармонического развития всех физических качеств, воспитания стойкого интереса к занятиям спортом, трудолюбия, обеспечения всесторонней общей и специальной подготовки спортсменов, овладение техникой и тактикой избранного вида спорта, создание предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Программа включает в себя нормативную часть, которая определяет общие требования к организации тренировочного процесса, режим тренировочной работы, наполняемость групп на разных этапах подготовки, возрастной диапазон лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки, требования по переводу и зачислению на этапы спортивной подготовки по альпинизму.

Методическая часть программы содержит организационно-методические указания по проведению тренировочных занятий, требования к организации и проведению врачебного, педагогического и психологического контроля, программный материал для практических занятий.

Программа спортивной подготовки по альпинизму соответствует требованиям, предъявляемым Федеральным стандартом спортивной подготовки и может быть рекомендована при организации и проведении занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва имени В.Г. Путинцева».

Рецензент:

кандидат педагогических наук,

доцент Института физической культуры

спорта и здоровья им. И. Ярыгина

ФГБОУ ВО «Красноярский государственный

педагогический университет им. В.П. Астафьева»



Ю.А. Тимошенко