

## РЕЦЕНЗИЯ

на программу спортивной подготовки по альпинизму

Составители программы: Захаров Н.Н. – заслуженный тренер России, директор МБУДО «СДЮСШОР им. В.Г. Путинцева»; Попова Н.И. – заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Хвостенко О.В. – тренер-преподаватель отделения альпинизма; Тимошенко О.А. – инструктор-методист отделения альпинизма МБУДО «СДЮСШОР им. В.Г. Путинцева»

Альпинизм в России – быстро набирающий популярность вид спорта. В спортивных соревнованиях по альпинизму объектом состязания являются высота вершины, техническая сложность пройденного маршрута, его характер и протяжённость. Спортсмены Красноярского края имеют мощную естественную спортивную инфраструктуру для достижения высших результатов на мировом поприще. В регионе есть все виды горных рельефов: скалы, снег, лед, склоны разных сложностей.

Данная программа спортивной подготовки альпинистов направлена на подготовку спортсменов высокой квалификации для спортивных сборных команд Красноярского края и Российской Федерации.

Программа спортивной подготовки по виду спорта «Альпинизм» разработана согласно Федерального стандарта спортивной подготовки с учетом основополагающих законодательных и нормативно-правовых документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий.

Структура и содержание программы соответствует установленным требованиям. Программа включает в себя нормативную часть, которая определяет общие требования к организации тренировочного процесса: режим тренировочной работы, наполняемость групп по этапам подготовки, возрастной диапазон лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки, требования по переводу и зачислению на этапы спортивной подготовки по альпинизму.

Основу программы составляют основополагающие принципы спортивной подготовки юных спортсменов, нормативно правовые основы, результаты научных исследований и передовой спортивной практики. Данная программа является первостепенным документом создающим фундамент построения многолетней подготовки резервов квалифицированных спортсменов по альпинизму.

Методическая часть программы широко раскрывает содержание организационно-методических указаний по проведению тренировочных занятий, требований к организации и проведению врачебного, педагогического и психологического контроля, программный материал для практических занятий.

Программа отражает объем годовой нагрузки, частные ее показатели по каждому разделу подготовки, где очевидна тенденция к увеличению

показателей в зависимости от стажа занятий и возраста занимающихся.

Перечень информационного обеспечения достаточно полный, соответствует содержанию программы.

Программа спортивной подготовки по альпинизму является методическим документом, отвечающим современным требованиям подготовки спортсменов, составлена полностью в соответствии с предъявляемыми требованиями и может быть рекомендована при организации и проведении занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва имени В.Г. Путинцева».

Рецензент:

Доктор педагогических наук, профессор  
директор спортивного отделения Института  
физической культуры, спорта и здоровья им. И. Ярыгина  
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный  
педагогический университет им. В.П. Астафьева»



3/2

А.И. Завьялов