

## РЕЦЕНЗИЯ

на программу спортивной подготовки по скалолазанию

Составители программы: Захарова Л.П. – заслуженный тренер России, тренер-преподаватель отделения скалолазания; Попова Н.И. – заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Двойнова А.А. – инструктор-методист отделения скалолазания МБУДО «СДЮСШОР им. В.Г. Путинцева»

Скалолазание – это относительно молодой и прогрессивно развивающийся вид спорта, заключающийся в лазании по естественному или искусственному рельефу. Данная программа направлена на подготовку скалолазов высокой квалификации для спортивных сборных команд Красноярского края и Российской Федерации.

Программа спортивной подготовки по виду спорта «Скалолазание» разработана согласно Федерального стандарта спортивной подготовки с учетом основополагающих законодательных и нормативно-правовых документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации № 472 от 16 июня 2014 г.

Структура и содержание программы соответствует установленным требованиям. Программа включает в себя нормативную часть, которая определяет общие требования к организации тренировочного процесса: режим тренировочной работы, наполняемость групп по этапам подготовки, возрастной диапазон лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки, требования по переводу и зачислению на этапы спортивной подготовки по скалолазанию.

Методическая часть программы широко раскрывает содержание организационно-методических указаний по проведению тренировочных занятий, требований к организации и проведению врачебного, педагогического и психологического контроля, программный материал для практических занятий.

Программа отражает объем годовой нагрузки, частные ее показатели по каждому разделу подготовки, где очевидна тенденция к увеличению показателей в зависимости от стажа занятий и возраста занимающихся.

Перечень информационного обеспечения достаточно полный, соответствует содержанию программы.

Программа спортивной подготовки по скалолазанию составлена полностью в соответствии с предъявляемыми требованиями и может быть реализована при организации и проведении занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва имени В.Г. Путинцева».

Рецензент:

Кандидат педагогических наук,  
доцент Института физической культуры  
спорта и здоровья им. И. Ярыгина  
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный  
педагогический университет В.П. Астафьева»



Ю.А. Тимошенко