

РЕЦЕНЗИЯ

на программу спортивной подготовки по скалолазанию

Составители программы: Захарова Л.П. – заслуженный тренер России, тренер-преподаватель отделения скалолазания; Попова Н.И. – заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Двойнова А.А. – инструктор-методист отделения скалолазания МБУДО «СДЮСШОР им. В.Г. Путинцева»

Скалолазание – активно развивающийся и набирающий популярность вид спорта в Красноярском крае. Благодаря природным ресурсам нашего региона, в частности природного заповедника «Столбы», спортсмены имеют мощную систему подготовки на естественном рельефе. Данная программа спортивной подготовки рассчитана на подготовку скалолазов высокой квалификации для спортивных сборных команд Красноярского края и Российской Федерации.

Программа составлена на основе федерального стандарта спортивной подготовки по скалолазанию, утвержденного приказом Минспорта России от 16.06.2014 года № 472.

Структура программы соответствует установленным требованиям.

Программа раскрывает цели и задачи, программный материал по разделам подготовки, систему контрольных нормативов и упражнений, психологическую подготовку, систему восстановительных средств и мероприятий, медико-биологический контроль.

Основу программы составляют основополагающие принципы спортивной подготовки юных спортсменов, нормативно правовые основы, результаты научных исследований и передовой спортивной практики. Данная программа является первостепенным документом создающим фундамент построения многолетней подготовки резервов квалифицированных спортсменов по скалолазанию

Содержание нормативной части программы раскрывает основные параметры и основополагающие принципы подготовки спортсменов в процессе многолетней тренировки, включает нормативные требования к объемам тренировочной и соревновательной деятельности, методические рекомендации по теоретической, общефизической и специальной, технико-тактической и психологической подготовке, систему участия в соревнованиях, планирование тренерской и судейской практики.

В методической части программы представлены рекомендации по проведению тренировочных занятий, по планированию спортивных результатов, по организации психологической подготовки, требования к технике безопасности.

Следует особо отметить раздел «Система контроля и зачетные требования», который включает в себя:

- критерии подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность;
- требования к результатам реализации программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица,

проходящего спортивную подготовку на следующий этап спортивной подготовки;

– комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

– комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

Программа спортивной подготовки по скалолазанию является методическим документом, отвечающим современным требованиям подготовки спортсменов, составлена полностью в соответствии с предъявляемыми требованиями и может быть рекомендована при организации и проведении занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва имени В.Г. Путинцева».

Рецензент:

Доктор педагогических наук, профессор,
директор спортивного отделения Института
физической культуры, спорта и здоровья им. И. Ярыгина
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный
педагогический университет им. В.П. Астафьева»



А.И. Завьялов