



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБУДО
 «СДЮСШОР

им. В.Г. Пугинцева»

Н.Н. Захаров

2017 г

и требования по физической, технической и спортивной подготовке по скалолазанию
 МБУДО «СДЮСШОР имени В.Г. Пугинцева»
 на 2017 учебный год.

Дополнительная предпрофессиональная программа

| Наименование этапа обучения | Год обучения | Минимальный возраст для зачисления, в группы (лет) | Минимальная наполняемость групп (чел.) | Количество учебных часов в неделю | Требования по общей и специальной физической, технической и спортивной подготовке | |
|---|--------------|--|--|-----------------------------------|---|------------------------|
| | | | | | На начало учебного года | На конец учебного года |
| Этап начальной подготовки | 1 | 10 | 8 | 6 | КПН | КПН |
| | 2 | 10 | 7 | 8 | КПН | КПН |
| Тренировочный этап | 1 | 11 | 5 | 12 | КПН | 3ю |
| | 2 | 12 | 4 | 12 | 3ю | 2ю |
| | 3 | 13 | 3 | 18 | 2ю | 1ю |
| | 4 | 14 | 2 | 18 | 1ю | 3 |
| | 5 | 15 | 1 | 18 | 3 | 2,1 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | 1 | 16 | 1 | 21 | КМС | КМС подтверждение |